



ORGANISE UN STAGE DE SENSIBILISATION

AU TIR OLYMPIQUE

Dates : Les 21 et 22 Mai 2011

Lieux : CSN d'Houlgate
Route de la Vallée
14510 HOULGATE

Objectifs :

- 1° Après la saison salle, permettre aux jeunes qui le souhaitent de poursuivre la compétition à l'extérieur.
- 2° Détecter les jeunes susceptibles d'intégrer la préfilère régionale jeunes la saison prochaine

Public concerné :

de Benjamin 2^{ème} année, à Junior 3^{ème} année, tirant en arc classique pas ou peu d'expérience en compétition extérieure

Attention :

Il faut tirer avec un arc de progression ou de compétition (pas d'arc d'initiation) et venir avec au moins 9 flèches permettant le tir extérieur (plutôt carbone de petit diamètre avec de petites plumes).

Programme :

- Vérification du matériel : adaptation et réglages pour l'extérieur si besoin
- Découverte du tir extérieur : 30/40/50/60/70m selon les catégories
- Préparation à une compétition de tir olympique
- Compétition de tir olympique officielle le dimanche après-midi sur le lieu du stage

Encadrement : l'Equipe Technique Régionale et des entraîneurs 2 :

Inscriptions : **50 €** à adresser au secrétariat de la Ligue à l'aide du bordereau joint **avant le 6 Mai 2011.**



BORDEREAU D'INSCRIPTION



Stage de sensibilisation au tir extérieur 21 et 22 Mai 2011

Club ou Cie de :

NOM	Prénom	Catégorie	Arc	N° Licence	Adresse	CP	Ville
			Cl				
			Cl				
			Cl				
			Cl				
			Cl				
			Cl				

Total à régler : 50 € x = _____ €

Chèque à l'ordre de « *Ligue de Normandie de Tir à l'arc* » à renvoyer **avant le 6 Mai 2011.**



Ligue de Normandie de Tir à l'Arc
Maison Polyvalente du Grand Parc
10.18, quartier du Grand Parc
14200 HÉROUVILLE SAINT CLAIR
Tél. : 02.31.94.53.09 – Fax : 02.31.94.50.51
e-mail : secretariat@tiralarc-normandie.asso.fr
Site Internet : <http://www.tiralarc-normandie.asso.fr>

