

Colombelles - Des nouvelles activités au centre Léo-Lagrange -

Ouest-France – mardi 6 septembre 2011



Une animation nouvelle à Léo-Lagrange : le tir à l'arc.

Le Centre socioculturel et sportif (CSCS) Léo-Lagrange, organise à partir de cette année, des nouvelles activités de sports et loisirs. En ce qui concerne les arts martiaux, l'aïkido a été programmé avec des cours collectifs pour les personnes âgées de 15 ans et plus, avec Robert Fabian, soit au dojo du gymnase Pierre-Rival à Colombelles, soit à celui de Carpiquet.

Christine Heuze proposera des randonnées pédestres d'environ 20 km le 2 e dimanche, et de 10 km le 4 e dimanche de chaque mois, des randos à thème seront également prévues : rando gastronomique à Noël, rando galettes en janvier, avec une possibilité d'une initiation à la marche nordique. Jean-Pierre Bialec apprendra les techniques de base de la rando roller, le mardi soir pour les jeunes de 8 à 17 ans et le jeudi soir pour les plus de 18 ans.

Une dernière nouveauté, le tir à l'arc, avec Caroline Lemuet, pour les jeunes de moins de 18 ans, avec une possibilité d'ouverture d'un créneau pour les adultes en fonction des demandes.

Bien entendu, toutes les autres activités socioculturelles, de sports et de loisirs sont maintenues. La carte d'adhésion Léo-Lagrange est obligatoire pour participer aux activités. Pour connaître le coût de la cotisation annuelle, il faut consulter chaque activité. Les passeports jeunes et multi-activités, ainsi que le passeport danses, sont toujours d'actualité, ainsi que les 2, cours d'essais gratuits.

Inscriptions : Le samedi matin 10 septembre de 9 h à 12 h, CSCS Léo-Lagrange, 52, avenue Léon-Blum, tél. 02 31 72 40 86.