

Caen – Les Archers de Caen : un club convivial -

Sportacaen.fr – vendredi 13 janvier 2012 – *par Lucie Voisin*



Sportacaen.fr vous propose de faire plus ample connaissance avec des disciplines sportives peu médiatisées. Sport de précision par excellence, inscrit aux Jeux Olympiques dès l'année 1900, le tir à l'arc fait rarement parler de lui en-dehors des grands rendez-vous internationaux. Le club des Archers de Caen, dont Gérard

Jeanne est devenu président cette saison, a ouvert ses portes en 1964. Il compte actuellement 71 licenciés de 9 ans (âge minimum requis pour commencer) jusqu'à 79 ans. Présentation.

Président, pouvez-vous nous décrire votre club ?

Les débutants ont un créneau d'initiation une fois par semaine par des entraîneurs diplômés et cela pendant un an. Si le débutant continue, il a la possibilité de s'entraîner jusqu'à cinq fois par semaine (toujours encadré par un entraîneur diplômé) et peut, s'il le souhaite, faire de la compétition. Pour les compétitions, s'inscrit qui veut. Le club organise un concours tous les ans début décembre et nous avons jusqu'à 180 inscrits.

Quelles sont les valeurs que vous développez ?

On essaye de faire aimer le tir à l'arc aux débutants, de développer ce sport encore méconnu. Ce n'est pas un sport médiatisé. On essaye de développer précision, patience, agilité et concentration. On a envie de fidéliser les jeunes. Ici, on vient pour le plaisir.

Le club est label bronze 2012/2013, que cela représente-t-il pour votre club ?

Le club est sérieux grâce aux structures, aux encadrements et aux résultats. Il y a une part de sérieux reconnu par la fédération.



Quel matériel est indispensable pour commencer le tir à l'arc?

La première année, le club prête un arc aux archers, on leur demande juste d'investir dans du petit matériel (flèches). Un kit est vendu 25 euros. Le tireur qui continue doit investir dans son propre matériel. C'est nous qui conseillons sur le matériel qui doit être adapté à la morphologie du tireur. Il faut que le tireur soit à l'aise. Il y a trois types d'arc : l'arc classique (avec viseur, utilisé pour les Jeux Olympiques. Photo de gauche.), l'arc à poulies (qui démultiplie la puissance, la vitesse des flèches peut dépasser les 300 km/h. Photo de droite.) et l'arc nu (sans viseur).

Comment se déroulent les compétitions ?

Une compétition se déroule sur deux séries : 10 volées de 3 flèches (tirées dans un temps limité de deux minutes), 60 flèches sur l'ensemble du concours. Les blasons sont numérotés de 1 à 10. A la fin du concours, celui qui a fait le plus de points gagne. Il y a plusieurs catégories : de poussins à super vétérans. Les hommes et les femmes sont séparés. Dans les concours en salle, on tire à une distance de 18 mètres. Dans la saison en extérieure, la distance commence à 30 mètres, 50 mètres et 70 mètres. En salle, les inscriptions se font selon les catégories. En extérieur, on tire à 30 mètres jusqu'aux minimes. En adulte, on tire à 50 mètres (tir fédéral) ou 70 mètres (tir Fita).



Quelles sont les prochaines épreuves importantes pour les mois à venir ?

Le premier week-end de février, il va y avoir le championnat du Calvados en salle puis le championnat de Normandie et en mars le championnat de France, qui aura lieu à Chartres. Il faut faire au minimum trois concours pour participer au championnat de France et le classement se fait au maximum des points des trois meilleurs concours.

Avez-vous des archers qui se distinguent ?

Aujourd'hui, on a quatre tireurs préinscrits pour le championnat de France qui ont une chance d'être qualifiés, car la saison en salle n'est pas finie.

Quels sont vos projets en ce début d'année 2012 ?

L'objectif était d'envoyer des tireurs aux championnats de France, et d'avoir des champions du Calvados et de Normandie. L'année dernière, on a emmené deux jeunes aux championnats de France (Cléo et Marianne Levadé). On est à peu près dans les objectifs que l'on s'est fixés.

Pensez-vous avoir de futurs champions ?

Le niveau régional et national est relativement élevé. On a un adulte qui se peaufine pour le championnat de France. Il faut faire des concours pour progresser.

Un dernier mot ?

Le tir, il faut que ça soit un plaisir. Quand un archer doit s'entraîner, ça doit être par plaisir et non par force. Quand je viens tirer, ça me fait du bien mais aussi nous apporte de la satisfaction. On est détendu. L'objectif principal doit être de se faire plaisir. Ça reste amical, on est un club sans pression tout en gardant des objectifs. Il y a une bonne ambiance. Les gens se sentent bien et reviennent.

Cléo (cinq ans de pratique) et Marianne Levadé (trois ans de pratique) nous ont parlé un peu de leur sport. Le président les qualifie de « studieuses et motivées ».

Cléo Levadé : « J'avais essayé le tir à l'arc mais pendant plusieurs années, je voulais en faire mais je ne pouvais pas car il faut avoir un certain âge pour commencer. Cette année, c'est juste pour m'amuser, être bien quand je tire. »

Marianne Levadé : « J'ai commencé il y a trois ans, j'ai fait de la découverte. C'est grâce à Vital sport que j'ai découvert. J'ai bien aimé et ça m'a donné envie d'en faire. C'est un amusement. J'aime bien tirer. J'ai battu trois fois mon record personnel. Cette année, mon objectif c'est la Normandie, pour voir. »



Le site internet des Archers : <http://www.archers-caen.fr>