



10 de cœur

Julien Lesage

Le prometteur sociétaire des archers de Ouistreham vient de remporter le championnat de France junior arc classique en salle à Marseille et il espère bien continuer à progresser !



Quel est le moment que tu as le plus apprécié lors du championnat de France à Marseille ?

C'est au moment où j'ai lâché ma dernière flèche car ce titre n'était pas du tout prévu au regard de ma saison. Je me suis dit que j'avais, de cette manière, prouvé des choses à des gens, en particulier à ma coach Coraline Sainte-Croix, même si on ne s'y attendait pas. Après l'an dernier, c'était bien de pouvoir revenir à ce niveau.

Qu'aimes-tu en particulier dans ton club de Ouistreham ?

C'est ma coach car j'ai rejoint ce club pour la rejoindre et j'ai donc quitté mon club précédent, les Archers de l'Odon. A Ouistreham, j'y ai aussi un de mes meilleurs potes qui est Pierre Bizeul.

Qu'aimes-tu dans le tir à l'arc ?

J'ai toujours aimé la précision. Je pense qu'il est intéressant d'avoir un but précis à chaque flèche.

Qu'apprécies-tu dans la compétition ?

C'est la pression qui peut faire du mal quand on est n'est pas bien et en même temps, dès que je n'en ai pas, elle me manque !

Qu'aimes-tu dans l'entraînement ?

C'est un peu comme en compétition. On se donne du mal pour y arriver et quand on parvient à faire quelque chose de bien, après avoir fourni beaucoup d'efforts, cela fait du bien. L'entraînement, c'est aussi la base de tout.

Quelles sensations éprouves-tu quand ta flèche touche le centre de la cible ?

J'essaie de ressentir ce qui s'est passé et je cherche déjà comment je peux faire pour toucher le centre avec la flèche suivante.

Qu'aimes-tu en dehors du tir à l'arc ?

J'aime sortir avec mes potes. J'aime aussi la nature et le fait d'y chercher la tranquillité. J'ai joué au tennis et au football. Mais j'ai arrêté pour me consacrer au tir à l'arc et il y a aussi les études. Je suis élève en classe de première scientifique.

Qu'est-ce que tu aimes le moins dans le tir à l'arc ?

Ce n'est pas facile car il n'y a pas grand chose que je n'aime pas dans mon sport. Peut-être le regard des autres quand on arrive dans le haut niveau. Mais ce n'est pas vraiment très important. En général, on n'aime pas ce qui ne nous arrange pas...

Quel est ton meilleur souvenir lié au tir à l'arc ?

La Semaine Jeunes de l'an dernier à Coutances alors que l'année précédente à Chartres, j'avais fait le plus mauvais score de ma saison. A Coutances, j'étais bien préparé, j'étais en confiance et j'avais pu me racheter. J'étais content de la gagner avec un record de France en finale.

Et ton souvenir le plus désagréable dans le tir à l'arc ?

C'est donc la Semaine Jeunes de Chartres il y a deux ans (Rires). Tout au long de la saison, cela s'était dégradé et j'étais même descendu en-dessous de 400 points. A Chartres, j'ai complètement craqué et ça ne s'est pas bien passé du tout !

Quelle est la partie de ton arc ou de ton équipement que tu aimes le plus ?

J'adore ma poignée et mes branches ! J'ai une GMX (Hoyt) de couleur blanche, je l'aime beaucoup !

As-tu une idole dans le tir à l'arc ?

Ce n'est pas dans la façon de tirer, mais plutôt dans l'état d'esprit et là, j'aime bien Jean-Charles Valladont. Je ne le connais pas spécialement, mais il me paraît être quelqu'un de très posé.

Propos recueillis par Félix Chiocca
Crédit photo : JDG/FFTA